



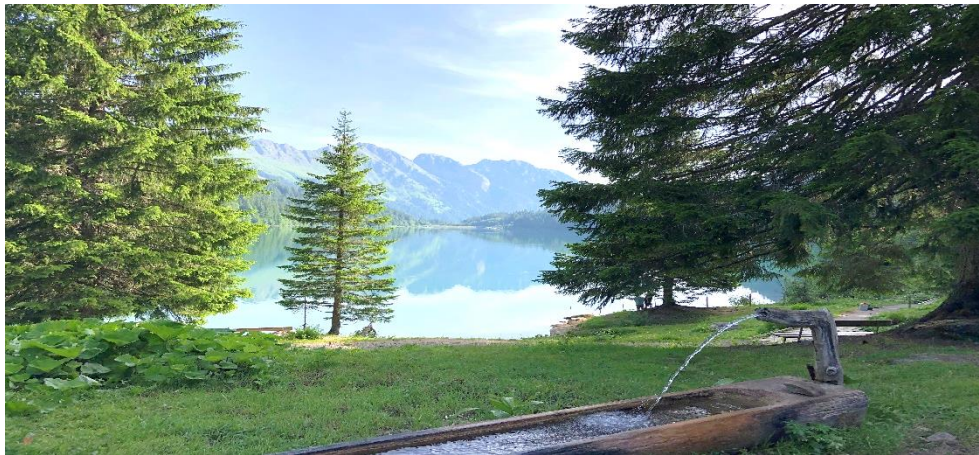
Raum für Energie

Sylvia Treuthardt
Hauptstrasse 21, 2560 Nidau
Kontakt: 079 685 95 75
www.raumfuerenergie.ch

Geistiges Heilen (SVNH-geprüft)
Kofutu-Instruktorin Stufe 1 bis 3
Energetische Massagen
Mediale Beratung

Die innere Hausapotheke

Workshop



Alles was wir für unser Wohlbefinden benötigen, ist grundsätzlich in uns enthalten. Kummer, Sorgen und Stress können uns aber aus dem Gleichgewicht bringen und uns letztlich krank machen. Mit Achtsamkeit können wir selber viel dazu beitragen, dass es nicht so weit kommen muss.

Mit einfachen Übungen entdecken wir unsere eigene Energie und setzen sie zielgerichtet ein, um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und damit unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu stärken und zu erhalten.

Datum und Zeit: Samstag, 4. Februar 2023, 12.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Raum für Energie, Sylvia Treuthardt
Hauptstrasse 21, 2560 Nidau

Kosten: Fr. 80.00 inkl. Pausenerfrischungen

Anmeldung: per E-Mail an sylvia.treuthardt@bluwin.ch
oder 079 685 95 75