



Raum für Energie

Sylvia Treuthardt

Hauptstrasse 21, 2560 Nidau

Kontakt: 079 685 95 75

www.raumfuerenergie.ch

Geistiges Heilen (SVNH-geprüft)

Kofutu-Instruktorin Stufe 1 bis 3

Energetische Massagen

Mediale Beratung

Die innere Hausapotheke

Workshop



Alles was wir für unser Wohlbefinden benötigen, ist grundsätzlich in uns enthalten. Kummer, Sorgen und Stress können uns aber aus dem Gleichgewicht bringen und uns letztlich krank machen. Mit Achtsamkeit können wir selber viel dazu beitragen, dass es nicht so weit kommen muss.

Einfache Übungen helfen uns, zielgerichtet unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und damit unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu stärken und zu erhalten.

Datum und Zeit: Samstag, 22. April 2023, 12.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Raum für Energie, Sylvia Treuthardt
Hauptstrasse 21, 2560 Nidau

Kosten: Fr. 80.00 inkl. Pausenerfrischungen

Anmeldung: per E-Mail an sylvia.treuthardt@bluewin.ch
oder 079 685 95 75